

レオグランデ長尾自治会 震災時避難マニュアル (2025年度作成)

このマニュアルは **地震** による大規模災害時のみ適用する避難マニュアルです。

大雨や台風などその他の災害による警戒レベル4以上で避難所へ避難する場合は、各自で避難所へ避難してください。

【 避難所について 】

所在地	菅原東小学校 枚方市藤阪東町3-10-1
収容人数	約1000人
避難所管理運営	枚方市危機管理部（市職員2名） 菅原東校区自主防災委員 （コミュニティ委員会）
保管物資	簡易テント・トイレ、非常用発電機等 ※備蓄食料・飲料水は保管されていません

自治会から3つのお願い

災害時は原則『自宅避難』を！

菅原東校区人口は約14,000人ですが、
避難所の収容人数は約1,000人です。
枚方市も可能な限り、自宅避難を推奨しています。

避難時には3日～1週間分の食料・飲料水を持参！

菅原東小学校避難所は食料・飲料水を保管していません。
枚方市からの支援物資は早くても被災後4日目以降です。
避難者本人が食料・飲料水を準備する必要があります。

避難所の運営に協力を！

避難所の管理運営は枚方市危機管理部（市職員）と
菅原東校区自主防災委員（コミュニティ委員）が行います。
しかし災害時に市職員と菅原東校区自主防災委員も被災し、
マニュアル通り避難所運営に従事できない事もあります。
避難所運営には避難者の協力が必要です。

レオグランデ長尾自治会 地震発生後の避難フロー

地震発生

- ・強い揺れを感じたらすぐに身を守る（机の下、頭を保護）
- ・揺れが収まったら火の元を確認し、避難経路を確保

安全確認

- ・外壁・屋根の損傷確認：ひび割れ、傾き、瓦の落下など
- ・玄関・窓の開閉確認：歪みや破損がないか
- ・火の元・ガスの確認：ガス漏れの臭いや火災の兆候
- ・水道・電気の状態確認：漏水や漏電の可能性
- ・家族の安否確認：けが人の有無、避難の準備状況

情報収集

- ・テレビ・ラジオ・防災アプリで地震情報、避難所設営可否を確認
- ・自治会連絡は集会所前掲示板に掲示

自宅が危険と判断

↓
避難準備へ

集団避難や支援物資配給など自治会からの連絡は全て集会所掲示板に掲示します。
必ず各家庭で情報を確認してください。

自宅被害なし

↓
自宅避難

避難準備

- ・非常持ち出し品を準備（食料、飲料水、薬、懐中電灯など）
- ・避難者名簿を記入
- ・要支援者の支援体制確認（介助者の同行）
- ・ペットの扱い確認（避難所のルールに従う）

枚方市からの避難所開設情報を確認後、
集会所掲示板にて集団避難の開始日時を確認する

避難

- ・レオグランデ北口（長尾駅側）に徒歩で集合する
- ・避難代表者の先導で菅原東小学校へ

レオグランデ長尾自治会 避難集合場所

【集合場所】レオグランデ北口（長尾駅側）

【持ち物】記入済みの避難者名簿、食料、飲料水、薬など
避難生活に必要な物

【集合場所についたら】

①班長さんに避難者名簿を提出。

②班長さんが持っている班員マップに自宅をチェックする。

【お願い】

集合場所スペースには限りがある為、班長さんの指示に従い
できるだけ班毎に集合してください。



レオグランデ長尾自治会 避難ルート

【避難場所】 菅原東小学校（枚方市藤阪東町3-10-1）

【お願い】

- ・ 菅原東小学校正門は緊急車両入口となる為、避難時は南口を必ず利用してください。
- ・ 避難ルートは道路の被害状況を確認し決定する為、変更する可能性があります。
- ・ 集団避難時は自治会役員または避難代表者の指示に従って行動してください。



避難所におけるペットの飼育ルール

飼い主の皆さんへ

避難所では、多くの人達が共同生活を送っていますので、ペットの飼い主の皆さんは、次のことを守って避難所生活を送ってください。

- ① ペットは、指定された場所に必ずつながかケージの中で飼ってください。
- ② 飼育場所や施設は、飼い主の手によって常に清潔にし、必要に応じて消毒を行ってください。
- ③ ペットによる苦情、危害防止に努めてください。
- ④ 屋外の指定された場所で必ず排泄させ、後始末を行ってください。
- ⑤ 給餌は時間を決めて、その都度きれいに片づけてください。
- ⑥ ノミの駆除に努めてください。
- ⑦ 運動やブラッシングは、必ず屋外で行ってください。
- ⑧ 飼育が困難な場合は、動物救護センターに相談してください。
- ⑨ 他の避難者との間でトラブルが生じた場合は、速やかに避難所運営委員会(衛生班)まで届け出てください。

菅原東校区避難所運営委員会

※動物救援センター…負傷動物の長期治療及び逸走動物の保護収容・飼養管理を行うため、動物救護本部(大阪府)が市町村等と協力して設置し、動物救護本部が運営管理するもの。

動物救援センター 連絡先

在宅避難 参考 URL

【防災の手引き～いのちとくらしをまもるために～|首相官邸ホームページ】

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/index.html>

【災害が起きる前にできること | 首相官邸ホームページ】

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>

【防災特集】災害に事前に備える | 政府広報オンライン】

<https://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/bousai/preparation.html>

【菅原東校区・自主防災会】菅原東校区における災害時マニュアル

<https://henrry.info/>

【防災 | 枚方市ホームページ】

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/kikikanri/category/12-1-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

災害の「備え」チェックリスト



監修／内閣府政策統括官（防災担当）、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- ☐ 水
- ☐ 食品
(ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!)
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着
- ☐ レインウェア
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利）
- ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット

- ☐ 軍手
- ☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート

感染症対策にも有効です!!

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

一緒に持ち出そう!!

- ☐ 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

こどものための備え

- | | | |
|---|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 粉ミルク(アレルギー用含む) | ☐ 携帯カトラリー | ☐ ネックライト |
| ☐ 又は液体ミルク | ☐ こども用紙オムツ | ☐ 抱っこひも |
| ☐ 使い捨て哺乳瓶 | ☐ お尻ふき | ☐ こどもの靴 |
| ☐ 離乳食 | ☐ 携帯用お尻洗浄機 | |

女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ サニタリーショーツ | ☐ 防犯ブザー/ホイッスル |
| ☐ おりものシート | ☐ 中身の見えないごみ袋 | |

高齢者のための備え

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 大人用紙パンツ | ☐ 介護食 | ☐ デリケートゾーンの洗浄剤 |
| ☐ 杖 | ☐ 入れ歯・入れ歯用洗浄液 | ☐ 持病の薬 |
| ☐ 補聴器 | ☐ 吸水パッド | ☐ お薬手帳のコピー |

備蓄品

お家に備えておくもの！

- ☐ 食料や水(最低3日分！できれば1週間分)×家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能！
- ☐ 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう